



Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque



Rua São Paulo, nº 355 | Taboão, São Roque (SP) | CEP 18135-125

50.804.079/0001-81 | (11) 4784-8444

www.camarasaoroque.sp.gov.br | camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br

São Roque, a terra do vinho e bonita por natureza

INDICAÇÃO Nº 714/2025

(De autoria do vereador **Rafael Tanzi**)

Indico a implantação da Semana Municipal de Prevenção, Diagnóstico, Tratamento e Enfrentamento da Síndrome de Burnout – “Janeiro Branco”.

Indico ao Executivo, conforme as normas regimentais aplicáveis, a implantação da Semana Municipal de Prevenção, Diagnóstico, Tratamento e Enfrentamento da Síndrome de Burnout – “Janeiro Branco”.

JUSTIFICATIVA:

A Síndrome de Burnout é um transtorno cada vez mais presente entre trabalhadores de diversas áreas, caracterizado pelo esgotamento físico e emocional decorrente do excesso de exigência profissional.

A criação da Semana Municipal da Síndrome de Burnout, a ser realizada na segunda semana do mês de janeiro, em consonância com a Campanha Nacional “Janeiro Branco”, visa promover palestras, campanhas educativas e ações de conscientização sobre saúde mental e equilíbrio emocional.

Tal medida reforça o compromisso de São Roque com políticas públicas de prevenção, promoção da saúde mental e valorização da qualidade de vida da população e dos servidores públicos municipais.

Diante da relevância da proposta, solicita-se o encaminhamento da presente indicação ao Executivo Municipal, para análise e possível adoção das medidas cabíveis.

Sala das Sessões “Dr. Júlio Arantes de Freitas”, 12 de novembro de 2025.

RAFAEL TANZI DE ARAÚJO
Vereador